



## Randonnée du terroir

## Le Maraîcher

Avec : ***Le Jardin des Tuileries à Dauban***

En collaboration avec Yannick & Sophie, Maraîchers Bio

**20 € la journée**

**Incluant le pique nique**

**Niveau : Modéré**

**Dénivelé : +/- 300m**

**Heures de marche : +/-4h**

**Randonnée accompagnée**

**A partir de 4 personnes**

**Maximum 12 personnes**

---

Depuis presque ses origines l'homme, après avoir initialement maîtrisé l'art de la chasse, s'est attaqué à l'art de cultiver la terre puis à faire pousser des légumes et des fruits.

Loin des cultures intensives, il existe nombre de producteurs locaux à travers la France qui continue de reproduire les gestes ancestraux de la culture du sol.

Yannick & Sophie dans leur ferme sont de ceux-là et c'est vers eux que nous guiderons nos pas. Une randonnée bucolique à travers champs et forêts pour découvrir ces petits paradis du fruit et du légume. Nous visiterons en leur compagnie leur exploitation et nous initierons à l'art du maraîchage. Nous pourrons participer à la cueillette de fruits ou de légumes de saison.

Avant notre retour à Banon en véhicule nous déjeunerons un délicieux pique-nique avec les produits Bio de la ferme.

## Pourquoi on aime cette randonnée

- Un itinéraire sauvage et peu fréquenté
- La rencontre avec Yannick et Sophie, maraîchers Bio de Banon. Véritables passionnés de leur métier
- Le pique-nique à la ferme composé de ses produits

## Cette journée est-elle pour moi ?

- Entre 03h30 et 04h de marche **sur chemins forestiers et sentiers caillouteux**
- Bonne condition physique requise
- Cette rando est accessible si vous êtes capable de marcher tranquillement et habitué à marcher en terrains variés
- Une activité physique régulière est un plus pour profiter pleinement de la journée

## Où se retrouve-t-on ? et quand ?

- Sur la place de la République de Banon, devant la fontaine à 08h00
- Retour au village aux alentours de 14h00

## Votre Guide : Arnaud POUPOUNOT

- Diplômé du Brevet d'État d'Accompagnateur En Montagne, Guide Nature ; Arnaud fait partie du groupement des « Artisans de la Randonnée »
- Vivant en Provence - à Banon - Arnaud vous fera partager l'amour de sa région



## Pour vous inscrire

- Arnaud : 06 83 28 73 54
- Email : [contact@artisansdelarandonnee.com](mailto:contact@artisansdelarandonnee.com)

OU



- Office de Tourisme Intercommunal de Banon : 04 92 72 19 40
- Email : [oti@haute-provencepaysdebanon.com](mailto:oti@haute-provencepaysdebanon.com)

## Le prix comprend

- L'encadrement par notre guide
- La visite commentée de la ferme
- Le pique-nique de la ferme

## Le prix ne comprend pas

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les éventuels achats à la ferme. Munissez-vous de vos couverts, assiette ou boîte en plastique et verre.

