



## Randonnée du Pays de Banon

# *Randonnée nocturne*

### 15 € la soirée

Niveau : Modéré

Dénivelé : +/- 400m

Heures de marche : +/-4h

### Randonnée accompagnée

A partir de 5 personnes

Maximum 20 personnes

Quoi de mieux en été après une belle journée ensoleillée et certainement très chaude, que d'aller s'aérer le soir « à la fraîche ».

Un sac sur le dos, un casse-croûte, la frontale et c'est parti ! Je vous emmène dans une randonnée nocturne, à l'écoute du silence de la nuit qui s'installe et la vie des habitants de la nature qui s'éveille.

Nous partons pour une marche d'environ 4h pour une destination qui se dessinera selon le feeling de l'instant. Nous découvrirons la voûte étoilée particulièrement riche de la région et sans doute vous ferai-je quelques lectures nocturnes, réconfortantes ou frissonnantes...

Retour aux environs de minuit pour une nuit bien méritée.

## Pourquoi on aime cette randonnée

- Une randonnée originale et rafraîchissante
- Une immersion dans un milieu où la nature est reine et une redécouverte des sens la nuit

## Cette journée est-elle pour moi ?

- Environ 04h de marche **sur chemins forestiers et sentiers caillouteux**
- Bonne condition physique requise
- Cette rando est accessible si vous êtes capable de marcher tranquillement et habitué à marcher en terrains variés
- Une activité physique régulière est un plus pour profiter pleinement de la journée

## Où se retrouve-t-on ? et quand ?

- Sur la place de la République de Banon, devant la fontaine à 19h30
- Retour à Banon vers minuit

## Votre Guide : Arnaud POUPOUNOT

- Diplômé du Brevet d'État d'Accompagnateur En Montagne, Guide Nature ; Arnaud fait partie du groupement des « Artisans de la Randonnée »
- Vivant en Provence - à Banon - Arnaud vous fera partager l'amour de sa région



## Pour vous inscrire

- Arnaud : 06 83 28 73 54
- Email : [contact@artisansdelarandonnee.com](mailto:contact@artisansdelarandonnee.com)

OU



- Office de Tourisme Intercommunal de Banon : 04 92 72 19 40
- Email : [oti@haute-provencepaysdebanon.com](mailto:oti@haute-provencepaysdebanon.com)

## Le prix comprend

- L'encadrement par notre guide
- Une collation locale offerte par Arnaud

## Le prix ne comprend pas

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le casse-croûte tiré du sac. Pensez à prendre une boisson chaude dans un thermos