



Randonnée du Pays de Banon

La montagne de Lure depuis Notre-Dame de Lure

18 € la journée

Niveau : Modéré++

Dénivelé : +/- 750m

Heures de marche : +/-5h

Randonnée accompagnée

A partir de 6 personnes

Maximum 15 personnes

La Montagne de Lure est une superbe citadelle surplombant la vallée de la Durance et une des portes d'entrée des Hautes-Alpes. « Petite sœur » du Mont Ventoux elle offre de magnifiques panoramas sur les Alpes et sur les contrefort de Provence.

Nous en gravirons le sommet tout en effleurant l'histoire des hommes qui l'ont hardiment fréquentée : bergers, charbonniers, colporteurs..

Nous partons de l'Abbaye de Lure du XIIe, magnifique construction gardée par des splendides tilleuls.

Pourquoi on aime cette randonnée

- Un itinéraire sauvage
- Une randonnée « au frais » sur la « petite sœur » du Mont Ventoux
- La découverte de Notre-Dame et de superbes hêtres

Cette journée est-elle pour moi ?

- Entre 04h30 et 05h de marche **sur chemins forestiers et sentiers caillouteux**
- Bonne condition physique requise
- Cette rando est accessible si vous êtes capable de marcher tranquillement et habitué à marcher en terrains variés
- Une activité physique régulière est un plus pour profiter pleinement de la journée

Où se retrouve-t-on ? et quand ?

- Sur le parking de Notre-Dame de Lure à 07h30
- Retour aux alentours de 16h00

Votre Guide : Arnaud POUPONOT

- Diplômé du Brevet d'État d'Accompagnateur En Montagne, Guide Nature ; Arnaud fait partie du groupement des « Artisans de la Randonnée »
- Vivant en Provence - à Banon - Arnaud vous fera partager l'amour de sa région



Pour vous inscrire

- Arnaud : 06 83 28 73 54
- Email : contact@artisansdelarandonnee.com

OU



- Office de Tourisme Intercommunal de Banon : 04 92 72 19 40
- Email : oti@haute-provencepaysdebanon.com

Le prix comprend

- L'encadrement par notre guide
- Une collation locale offerte par Arnaud

Le prix ne comprend pas

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le déjeuner tiré du sac