



Randonnée Littéraire Jean Giono

Regain

18 € la journée

Niveau : Modéré+

Dénivelé : +/- 450m

Heures de marche : +/-5h

Randonnée accompagnée

A partir de 6 personnes

Maximum 15 personnes

Avec *Regain*, Jean Giono exprime toute la poésie de la Haute-Provence et exalte avec un lyrisme sensuel les liens profonds qui unissent les paysans à la nature.

Ici il nous raconte l'histoire d'un homme solitaire vivant dans un village de Provence, qui par la grâce d'une rencontre avec une femme, va faire renaître la vie du village.

C'est à ce village qui a inspiré le roman que nous nous rendons en compagnie de l'auteur. Nous alternerons des temps de marches et de lectures puis visiterons ses ruines.

Nous y déjeunerons avant un retour panoramique sur les hauteurs de Banon.

Pourquoi on aime cette randonnée

- Un itinéraire sauvage et peu fréquenté
- La découverte et la visite du village où le temps semble s'être arrêté
- Un vrai moment d'évasion sur un territoire authentique en même temps qu'un voyage dans le passé du territoire

Cette journée est-elle pour moi ?

- Entre 04h30 et 05h de marche **sur chemins forestiers et sentiers caillouteux**
- Bonne condition physique requise
- Cette rando est accessible si vous êtes capable de marcher tranquillement et habitué à marcher en terrains variés
- Une activité physique régulière est un plus pour profiter pleinement de la journée

Où se retrouve-t-on ? et quand ?

- Sur la place de la République de Banon, devant la fontaine à 07h00
- Retour au village aux alentours de 16h00

Votre Guide : Arnaud POUPOUNOT

- Diplômé du Brevet d'État d'Accompagnateur En Montagne, Guide Nature ; Arnaud fait partie du groupement des « Artisans de la Randonnée »
- Vivant en Provence - à Banon - Arnaud vous fera partager l'amour de sa région



Pour vous inscrire

- Arnaud : 06 83 28 73 54
- Email : contact@artisansdelarandonnee.com

OU



- Office de Tourisme Intercommunal de Banon : 04 92 72 19 40
- Email : oti@haute-provencepaysdebanon.com

Le prix comprend

- L'encadrement par notre guide
- Une collation locale offerte par Arnaud

Le prix ne comprend pas

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le déjeuner tiré du sac