



## Randonnée Littéraire

Autour de : *La première gorgée de bière*

de Philippe Delerm

Mesure spéciale  
déconfinement progressif

En collaboration avec **Le Bleu**  
LIBRAIRIE

**10 € la demi-journée**

**Randonnée accompagnée**

**2 départs : 10h & 14h**

**Guide local**

**Jusqu'à 10 personnes**

**Niveau : Modéré**

**Dénivelé : +/- 350m**

**Heures de marche : +/- 3h**

---

On dit que la vie n'est pas simple et que le bonheur est rare.

Pour Philippe Delerm, il tient en trente-quatre "plaisirs minuscules".

Il évoque ici tour à tour, sous forme de petites séquences, la satisfaction immense qu'il tire tantôt de petits gestes insignifiants, tantôt d'une bienheureuse absence de gestes. Toutes les saisons sont évoquées dans ce petit ouvrage délicieux qui s'apparente presque à un manuel du bonheur à l'usage des gens trop pressés.

Grâce à ce traité de vie simple, Delerm nous rappelle que **prendre le temps**, socialement ou à part soi, **n'est pas une perte de temps**.

---

## Pourquoi on aime cette randonnée

- Un itinéraire sur un territoire peu fréquenté et préservé
- Une immersion dans l'univers feutré de l'auteur
- Un moment agréable de rencontre et de partage entre amoureux de la littérature et de la nature

## Cette journée est-elle pour moi ?

- Entre 3h30 et 4h30 de marche **sur chemins forestiers et sentiers caillouteux**
- Bonne condition physique requise
- Cette rando est faisable si vous êtes capable de marcher tranquillement et habitué à marcher en terrains variés
- Une activité physique régulière est un plus pour profiter pleinement de la journée

## Où se retrouve-t-on ? et quand ?

- Rendez-vous devant la librairie Le Bleuët pour un départ à 11h00.
- Retour à la librairie aux alentours de 16h00.
- Le déjeuner est tiré du sac. Pensez à prendre une boisson chaude dans un thermos.

## Votre Guide : Arnaud POUPOUNOT

- Diplômé du Brevet d'État d'Accompagnateur En Montagne, Guide Nature ; Arnaud fait partie du groupement des « Artisans de la Randonnée ».
- Vivant en Provence - à Banon - Arnaud vous fera partager l'amour de sa région.



### Pour vous inscrire

- Arnaud : 06 83 28 73 54
- Email : [contact@artisansdelarandonnee.com](mailto:contact@artisansdelarandonnee.com)

### Le prix comprend

- L'encadrement par notre guide
- Le café de bienvenue le matin et la collation au retour, pris à la librairie Le Bleuët

### Le prix ne comprend pas

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le déjeuner tiré du sac