



**A partir de 760 €/pers.**

**7 jours / 6 nuits**

**En gîte et/ou hôtel**

**Niveau**



**Randonnée encadrée**

**Par Arnaud Poupounot**

**Minibus 9 places privatisé**

**4 à 8 participants**

Avec ce séjour je vous invite à découvrir la Provence littéraire. Celle où de nombreux écrivains ont vécu, séjourné et légué leur empreinte, afin de laisser libre court à nos randonnées littéraires.

Jean Giono, Marcel Pagnol, Albert Camus, Henri Bosco, Alphonse Daudet, Frédéric Mistral, Jean-Claude Izzo, Alexandre Dumas... nombreux sont ceux qui ont couché noir sur blanc leurs aventures provençales.

Je tenterai de vous transmettre cette grande expérience humaine.

Les randonnées, dans des sites soigneusement choisis, seront ponctuées de pauses-lectures. Le texte et son environnement se mettent en valeur l'un l'autre et donnent à la randonnée une dimension poétique particulière. Cette façon d'entrer en contact avec l'œuvre d'un auteur vous permet de découvrir la Provence d'une manière singulière, loin des sentiers battus.

Du Luberon aux Alpilles, en passant par les calanques de Marseille, venez randonner sur les pas des écrivains.

## Pourquoi on aime ce séjour ?

- Une découverte singulière de la Provence, sur les traces des écrivains
- Des lectures quotidiennes autour des œuvres des auteurs et leur redécouverte
- Une diversité de paysages et d'ambiances pour une approche complète de la région, des montagnes à la mer
- Notre guide local passionné de nature et de littérature, et gourmet !

## Ce séjour est -il pour moi ?

- 02h30 à 6 heures de marche par jour **sur chemins et sentiers caillouteux**
- Dénivelé positif de 50 à 650 mètres max
- Étapes de 15 km max
- Bonne condition physique requise
- Ce séjour est faisable si vous êtes capable de marcher tranquillement et habitué à marcher en terrains variés
- Une activité physique régulière est un plus pour profiter pleinement de ce séjour

## Où se retrouve-t-on ? et quand ?

- Rendez-vous à 14H00 devant la gare SNCF d'AIX-EN-PROVENCE TGV
- Dispersion à 14H00 devant la gare SNCF de MARSEILLE SAINT-CHARLES

## **Jour 1** Pierre MAGNAN : Manosque - Rochers des Mourres

Rendez-vous à 14h00 devant la gare d'Aix-en-Provence TGV puis transfert direct en minibus pour le Luberon.

Notre première étape nous mène à Manosque, là où Pierre Magnan a vécu. Reconnu sur le tard pour ses romans policiers aux accents de Provence, il s'est inspiré de sa région pour nourrir ses intrigues.

C'est d'ailleurs non loin de là que nous partons randonner au milieu des roches protubérantes et étranges des Mourres. Têtes, champignons, arches ou ponts, nous marchons au cœur d'un paysage surréaliste.

Tel un artiste, l'érosion a emporté les roches les plus tendres, puis patiemment figolé les calcaires moins tendres, pour donner naissance à des formes étranges.



- Durée : 01H30 de marche
- Dénivelé : +/- 225 m
- Transfert : 1H45
- Hébergement et restauration : Banon ou St-Étienne-les-Orgues

## **Jour 2** Jean GIONO : Forcalquier, Contadour & Montagne de Lure

Le Contadour, c'est le Haut Pays, le toit de la Provence de Giono perché sur les flancs de la montagne de Lure.

C'est là que l'écrivain a situé une bonne partie de son œuvre romanesque. Nous partons randonner à la découverte des paysages sauvages qui ont servi de décor à ses livres, entre combes et vallons, en passant par les bergeries en pierres sèches du Contadour.



En partant, nous nous arrêtons au pittoresque village de Banon, découvrir ses ruelles, son célèbre fromage et la fameuse librairie Le Bleuët, plus grande librairie rurale de France.

- Durée : 04H de marche
- Dénivelé : +/- 350 m
- Transfert : 1H15 Aller/Retour
- Hébergement et restauration : Banon ou St-Étienne-les-Orgues

## **Jour 3** Albert CAMUS : Luberon, Lourmarin & Les Gorges d'Oppedette

Né en Algérie, c'est dans le Luberon qu'Albert Camus a choisi de finir sa vie. En se baladant à Lourmarin, on saisit encore aujourd'hui l'aura de l'écrivain. L'hôtel restaurant l'Ollier ou le Café de l'Ormeau longtemps fréquentés par l'auteur sont toujours là.



Aux portes du village, on peut se recueillir sur sa tombe et observer les paysages alentours qui lui rappelaient ses montagnes algériennes.

Il est temps de découvrir la région, qu'Albert Camus affectionnait tant.

Notre chemin nous mène ainsi aux gorges d'Oppedette. Perdues en contrebas du vieux village d'Oppedette, ce canyon offre une fantastique immersion au cœur de roches creusées par le ruissellement de l'eau et la fraîcheur du Cavalon, qui traverse les gorges depuis des milliers d'années. Véritable coup de sabre dans le plateau calcaire du Luberon.

- **Durée : 03H de marche**
- **Dénivelé : +/- 350 m**
- **Transfert : 2H30**
- **Hébergement et restauration : Arles**

## **Jour 4** Frédéric MISTRAL et Alphonse DAUDET : les Alpilles - Arles

Une randonnée entre les moulins pour découvrir ce lieu qui a inspiré les « Lettres de mon moulin » d'Alphonse Daudet.

Le long de pistes calmes et ombragées, bordées de pinèdes, de garrigues et d'oliveraies, nous découvrons les paysages de Fontvieille jusqu'à l'aqueduc de Barbegal.



Mais les Alpilles c'est aussi Frédéric Mistral.

A Maillane, nous découvrons l'endroit où il vécut une jeunesse bercée par une vie paysanne, imprégnée des valeurs, traditions, langue et paysages provençaux. C'est dans cet environnement que prendra naissance son engagement dans la défense des traditions et dans la restauration du Provençal. Puis nous finissons par Arles, ville où il créa le musée Arlaten suite au prix Nobel de littérature qu'il reçut en 1904 pour « Mirèio ».

Sur la route, nous pouvons nous arrêter dans les villages des Alpilles comme celui des Baux-de-Provence, classé parmi les plus beaux villages de France.

- Durée : 04H de marche
- Dénivelé : +/- 200 m
- Transfert : 1H15
- Hébergement et restauration : Arles



## **Jour 5** Marcel PAGNOL : Le Garlaban & le château de la Buzine

Nous partons en direction d'Aubagne pour une randonnée dans le pays de Marcel Pagnol.

C'est une découverte des paysages qui ont forgé son univers : la grotte de Manon, le Garlaban, le pic de Taomé et la grotte du Grosibou.

Nous finirons par le château de la Buzine, « Le Château de ma mère », qui a façonné une partie de ses souvenirs d'enfance.



- Durée : 05H à 06H de marche
- Dénivelé : +/- 650 m
- Transfert : 1H45
- Hébergement et restauration : Marseille

## **Jour 6** Alexandre DUMAS : Les îles du Frioul - Château d'If

Rendu célèbre par Alexandre Dumas dans « Le Comte de Monte-Cristo », le Château d'If se situe sur l'archipel du Frioul, au large de Marseille.



Nous partons du vieux port en bateau et commençons la journée par la visite, sur l'îlot d'If, du Château, ancienne prison désormais classée aux monuments historiques.

Nous reprenons le bateau pour les îles du Frioul sur lesquelles nous ferons une belle randonnée. L'univers est minéral. Peu de végétation, entourées par la mer, les îles offrent une vue magnifique sur la cité phocéenne.

- **Durée : 3H à 4H de marche**
- **Dénivelé : +/- 150 m**
- **Hébergement et restauration : Marseille**



## **Jour 7** Jean-Claude IZZO : city-rando à Marseille

Voyageur immobile, l'auteur de la trilogie «Total Khéops» a marié la poésie au polar, la ville à la mer, l'amour à la mort, l'ombre à la lumière.

Il suffit de se balader dans Marseille pour croiser l'ombre de Jean-Claude Izzo. Né de l'amour avec cette ville, tous ses romans se passent presque entièrement dans la cité phocéenne.



Pour notre dernière journée, notre city-rando nous mène sur les pas de cet auteur, au cœur d'une ville multiculturelle et profondément attachante.

Fin du séjour, dispersion en début d'après-midi après un dernier pique-nique sur le Vieux-Port.

- Durée : 01H30 de marche
- Dénivelé : +/- 50 m

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

## Où dort-on et que va-t-on manger?

### Hébergement

De catégorie standard, les gîtes et hôtels, simples et propres, sont choisis pour leur emplacement privilégié. Vous serez logés en chambre double avec salle de bain privative.



### Restauration

Vous découvrirez les spécialités du pays. Les petits-déjeuners sont pris à l'hôtel et les dîners au restaurant de l'hébergement ou extérieur. Les repas du midi sont pris sous forme de paniers pique-niques préparés par votre accompagnateur et consommés sur le terrain (pensez à prendre vos couverts, Tupperware individuel et un gobelet).



## Qui sera le Guide?



### Arnaud POUPOUNOT

Accompagnateur en Montagne diplômé  
et Guide Nature ; vivant en Provence et  
amoureux de la région.

## Quand peut-on venir ? et à quel prix ?

Du	Au	Prix TTC/pers.
16/05/2020	22/05/2020	760 €
Autres dates sur demande		

## Pour vous inscrire

- Arnaud : 06 83 28 73 54
- Email : [arnaud.p@artisansdelarandonnee.com](mailto:arnaud.p@artisansdelarandonnee.com)

## Le prix comprend

- Les transferts sur place
- L'hébergement en gîte, auberge ou hôtel en B&B, base chambre twin
- Les pique-niques
- Le transfert des bagages
- L'encadrement par notre guide Arnaud

## Le prix ne comprend pas

- Les dîners (Arnaud connaît parfaitement tous les petits restaurants locaux à ne pas manquer !)
- Les frais de transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les traversées pour le Frioul et le château d'If et la visite du château d'If (environ 22 euros)

## Options

- Supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 235 EUR.

## Que doit-on emmener?

### 2 sacs

- Un petit sac-à-dos confortable (30 litres min) pour porter les pique-niques et les affaires de la journée
- Un sac de voyage pour tous les effets personnels
- Une paire de bâtons peut aider pour la progression sur sentiers caillouteux.

### Pharmacie

- Votre pharmacie personnelle **avec ordonnance si traitement.**
- Pour mémoire le guide n'est pas autorisé à vous distribuer des médicaments

### Pour manger et s'hydrater

- Boîte étanche type Tupperware pour le déjeuner du midi
- Couteau
- Gobelet
- Couverts
- Gourde de grande contenance ou poche à eau
- Eventuellement un thermos pour une boisson chaude

## Formalités

- **Passeport ou carte d'identité en cours de validité**
- **RC** : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- **L'assurance rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.