



**A partir de 3 400 €/pers.**

**12 jours / 11 nuits**

**En guesthouse, refuge**

**Niveau :** 

**Randonnée encadrée**

**Par Arnaud Poupount**

**1 véhicule 4x4 privatisé**

**6 à 8 participants**

*(2 700 €/pers. pour 9 à 13 participants)*

L'Islande appartient à ce type d'endroit qui ne laisse jamais indifférent, du fait de son emplacement géographique, son histoire volcanique furieuse et mouvementée, sa colonisation viking... Parcourir l'Islande c'est un peu revenir sur la terre des origines, entre la glace et le feu. La terre à l'état brut.

Ce voyage exceptionnel que je vous propose de vivre vous emmène au cœur de la réserve naturelle de Fjallaback, littéralement « derrière les montagnes ». Son nom provient des montagnes fortement ravinées et entaillées de profondes vallées qui la composent.

Vous découvrirez les paysages uniques et sauvages façonnés par l'activité volcanique et l'érosion du temps, des montagnes aux couleurs surréalistes fendues par de puissantes chutes d'eau. Nous nous rendrons également sur le site du volcan Laki, à l'éruption destructrice qui a laissé derrière lui un paysage craquelé, parsemé de lacs translucides et de mousses phosphorescentes.

Le tout au sein d'un territoire très peu fréquenté car peu connu et accessible uniquement en véhicule tout-terrain 4x4.

Une véritable découverte passionnante de l'Islande sauvage, méconnue et envoûtante en ma compagnie, fort de mes 12 années de guidage sur l'île dont je connais (presque) tous les recoins.

## **Jour 1** Arrivée en Islande - Geysir

Vous êtes attendus dans l'après-midi devant l'aéroport de Keflavik par Arnaud, muni d'une pancarte « Artisans de la Randonnée ».

Première immersion islandaise au cœur d'un de ses lieux emblématiques, son geyser.



- Nuit : en guesthouse. 1 nuit
- Transfert : 2h

## **Jour 2** Cascades, glacier et entrée dans les Fjallabak

Tout au long de la journée, vous découvrez de magnifiques cascades et glaciers et l'entrée dans la vallée de Landmannahellir.

Première immersion dans l'ambiance islandaise.



- Marche : 3h
- Nuit : en refuge pour 3 nuits
- Transfert : 3h

## **Jours 3 & 4** Randonnées et découverte de Landmannalaugar

L'objectif de ces 2 jours est de randonner aux alentours du refuge, de passer une journée sur le site majestueux de Landmannalaugar. Émerveillement garanti.



- Marche : 4h à 06h30 par jour
- Dénivelé max : 700 m
- Nuit : en refuge (idem J2)
- Transfert : 1h maximum par jour pour se rendre sur les départs de randonnée.

## **Jours 5 & 6** Découverte et Randonnées autour du lac de Langisjor et du Sveinstindur

Nous pénétrons un peu plus au cœur du massif par une piste noire qui découpe les montagnes.

Les formes et les couleurs sont à chaque fois plus belles et réclament que l'on s'y attarde.

La journée sera partagée entre le transfert, les arrêts et les marches contemplatives.

La journée du lendemain est consacrée à la randonnée au pied de la plus grosse rivière de l'île et à l'ascension du Sveinstindur.



- Marche : 3h le J5 et 05h à 06h30 le J6
- Dénivelé max : 550 m
- Nuit : en refuge pour 2 nuits.
- Transfert : 3h le J5, aucun le J6

## **Jour 7** Alftavötn et son lac des cygnes

Passage par l'énorme faille éruptive d'Elga et sa cascade monumentale. Continuité dans l'exploration des volcans endormis et de sa nature.

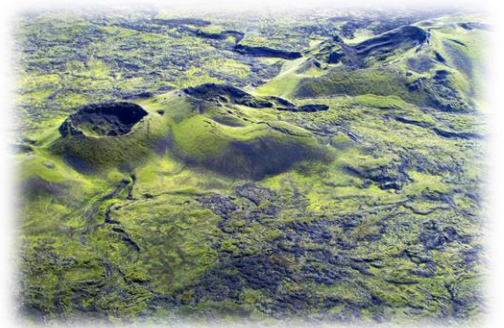


- Marche : 4h
- Dénivelé max : 400 m
- Nuit : en refuge pour 1 nuit
- Transfert : 3h

## **Jours 8 & 9** Le désert noir et la faille éruptive du volcan Laki

Traversée du grand désert de cendres au pied d'un des plus grands glaciers d'Islande. On prend le temps de découvrir le lieu.

Le lendemain découverte du volcan Laki et de sa dramatique histoire. La zone est unique et nous prendrons le temps de sentir son atmosphère et marcher au milieu des mousses, lacs et fractures terrestres



- Marche : 4h par jour
- Dénivelé max : 450 m le jour 9
- Nuit : en guesthouse pour 2 nuits
- Transfert : 2h le J8 et 4h30 le J9

## **Jour 10** Le glacier du Myrdalsjökull et le canyon de Pakgil

Découverte du canyon effilé de Pakgil et de son étonnant campement. Là encore nous profiterons du temps que nous avons pour découvrir en véhicule et à pied certains des plus jolis spots de l'île.

- Marche : 4h
- Dénivelé max : 400 m
- Nuit : en chalet pour 1 nuit
- Transfert : 1h30



## **Jour 11** Reykjavik par la côte, chutes d'eau et falaises basaltiques

Découverte prévue aujourd'hui de la capitale. Non sans avoir admiré sur le retour les dantesques chutes d'eau de Skogafoss, Sjelalandfoss...

Fin de journée, visite libre de Reykjavik et dîner libre avant de repartir pour Keflavik où se trouve le dernier hébergement, à proximité de l'aéroport.



- Visite libre l'après-midi de Reykjavik.
- Dîner libre
- Nuit : Hôtel à proximité de l'aéroport
- Transfert : 2h30

## Jour 12 Fin du séjour

- Transfert vers l'aéroport : 15 min
- Vol retour

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la disponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

## Où dort-on ? Où dîne-t-on ?

J'ai privilégié des hébergements dans lesquels il est possible de cuisiner, type guesthouse et refuges. Les salles de bain ne seront pas toujours privatives. Dans certains refuges de montagnes il n'est pas possible de se laver, car il n'y a pas de salle de bains.

Il vous sera demandé de participer à la préparation des repas, au nettoyage de la vaisselle...

### *Geysir :*

- Guesthouse dans une ferme équestre
- Chambre twin = 2 lits (draps fournis)
- Salle de bain commune

### *Landmanahellir :*

- Refuge avec dortoir (sac de couchage personnel)
- Salle de bain commune extérieure

### *Sveinstindur :*

- Refuge avec dortoir (sac de couchage personnel)
- Pas de salle de bain

### *Alftavötn :*

- Refuge avec dortoir (sac de couchage personnel)
- Pas de salle de bain

### *Kirkjubæjarklaustur :*

- Guesthouse type cottage
- Chambre twin = 2 lits ou mezzanine à deux lits (draps fournis)
- Possibilité de jacuzzi extérieur
- Salle de bain commune

### *Pakgil*

- Chalets de 4 personnes avec chambres twins = 2 x 2 lits (sac de couchage personnel)
- Salle de bain commune extérieure

### *Reykjavik*

- Hôtel
- Chambre twin (draps fournis)
- Salle de bain privative



## Qui sera notre Guide?



### Arnaud Poupounot

Guide polaire en Arctique depuis 20 ans, spécialiste de l'Islande où il guide depuis 12 ans.

## Quand peut-on venir ? et à quel prix ?

Du	Au	Prix TTC/pers.
18/08/2020	29/08/2020	
Base 1 guide pour 6 à 8 personnes		3 400 €
Base 1 guide pour 9 à 13 personnes		2 700 €

### Tarif dégressif en fonction de la taille du groupe.

Tarif basé sur le prix le plus élevé.

L'acompte est basé sur le tarif le plus élevé, soit 30% de 3400 €.

Si la taille du groupe passe à 9 personnes, il vous sera alors accordé une remise de 700 € qui apparaîtra lors de la demande du solde.

## Pour vous inscrire

- Arnaud : 06 83 28 73 54
- Email : [arnaud.p@artisansdelarandonnee.com](mailto:arnaud.p@artisansdelarandonnee.com)

## Le prix comprend

- Les transferts sur place
- L'hébergement en guesthouses, refuges et hôtel
- Les repas du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 12 sauf le dîner du jour 11
- L'encadrement par Arnaud

## Le prix ne comprend pas

- Les frais de transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous à Reykjavík
- L'assurance assistance/rapatriement (obligatoire) et l'assurance annulation (facultative)
- Les douches payantes dans les refuge quand il y en a
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Le dîner du jour 11
- Les visites éventuelles.

## Remarques

Les journées seront rythmées en fonction de la météo et des opportunités qu'elle nous offre pour effectuer les randonnées.

Seuls les transferts sont inévitables car ils nous permettent de nous rendre d'un hébergement réservé à un autre.

Les horaires des petits-déjeuners et des dîners seront basés sur cela ! Le programme et l'ordre des activités sur cette fiche détaillée est à titre purement indicatif.

Je détermine le programme au jour le jour pour profiter au maximum de notre séjour.

J'ai fait le choix de gérer moi-même les repas afin d'être plus flexible et de décaler ces derniers en fonction de l'intérêt de la journée et des randonnées à faire.

Une participation à la préparation des repas vous sera demandée, ce qui permettra d'être plus rapide et donc de passer plus de temps à l'extérieur.



## Équipement

- Une paire de chaussures de randonnée pour les marches
- Des chaussures de gué type Crocs pour traverser les rivières
- Des paires de chaussettes en laine
- Une veste de montagne ou une veste imperméable
- Une veste en duvet (facultatif)
- Des pull-over chauds ou en polaire
- Des sous-vêtements haut et bas chauds
- Un pantalon de trek imperméable - indispensable
- Un maillot de bain
- Une serviette de toilette (non fournie dans les hébergements)
- Une paire de gants et un bonnet en laine
- Des bâtons de marche
- Un sac de couchage
- Des lunettes de soleil
- Une trousse à pharmacie personnelle **avec ordonnance si traitement**
- Une lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Un couteau + cuillère + récipient pour les repas pris sur le terrain
- Du papier toilette + un briquet
- Une gourde de 1 litre minimum
- Un thermos de 1 litre pour les boissons chaudes en journée + soupe
- Des sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires



## Transport

Bus ou voiture privatisé 4x4 tout-terrain.

## Ce séjour est -il pour moi ?

### Ce séjour s'adresse à vous si :

- Vous êtes contemplatif car nous prendrons le temps d'apprécier la nature exceptionnelle d'Islande.
- Vous êtes en bonne forme physique et capable de marcher 4h à 6h30 par jour sur 10 jours consécutifs.
- Vous êtes capable d'accepter les aléas climatiques de l'Islande. Le froid, la pluie, le vent peuvent nous tenir compagnie et modifier le programme. Tout comme le soleil peut briller tout au long du séjour...
- Vous acceptez la rusticité de certains hébergements, condition sine qua none pour s'immerger au plus près de la nature sauvage.
- Vous aimez partager la vie en groupe et participer à son entrain.

### Ce séjour n'est pas fait pour vous si :

- Vous n'êtes pas en forme physique et apte à marcher plusieurs heures
- Vous ne supportez pas les autres et la vie en groupe
- Vous n'acceptez pas que la nature soit plus forte que nous
- Vous voulez prendre une douche tous les jours
- Vous avez des allergies alimentaires, impossible de faire du sur-mesure, néanmoins les repas seront toujours copieux et réalisés avec les moyens du bord

## Formalités

- **Passeport ou carte d'identité en cours de validité**
- **RC** : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- **L'assurance rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- Pensez à **demander votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM).**