



Le Luberon

combes, villages et Colorado provençal



A partir de 860 €

6 jours / 5 nuits

En ferme auberge et chambre d'hôtes

Niveau : 

Randonnée encadrée

  **Guide provençal**

Minibus 9 places privatisé

4 à 8 participants

Le parc naturel régional du Luberon témoigne encore d'un vivant et profond accord entre l'homme et la nature.

À la beauté sauvage du milieu naturel s'ajoute celle d'un milieu de vie harmonieusement ponctué par le charme des vieux villages, des murs de pierres sèches et des bories.

A l'ombre des combes aux reliefs calcaires, dans une végétation méditerranéenne faite de garrigue, taillis, cédraies et pinèdes ce voyage est un véritable ressourcement.

Notre curiosité est rassasiée par la richesse du patrimoine rural, par la variété des sites

et la beauté des villages.

Nous parcourons le Colorado provençal, montons au fort de Buoux, visitons Gordes et un peu plus bas l'Abbaye de Sénanque, traversons les gorges d'Oppedette, celles de l'Aiguebrun et grimpons sur les crêtes du grand Luberon.

Randonnée en pleine nature entre les plus beaux villages de France, sous le soleil de Provence, au milieu des champs de lavande en saison.

Un programme magnifique, un voyage très confortable à mi-chemin entre nature et culture.

Pourquoi on aime ce séjour ?

- Auberges confortables dans des mas provençaux avec piscine.
- Découverte du patrimoine rural, naturel et culturel à travers les mythiques villages provençaux de Simiane la Rotonde, Gordes, Buoux, Sivergues et Lourmarin.
- Des curiosités naturelles immanquables avec le sentier des ocres dans le Colorado provençal et les Gorges d'Oppedette.
- Accueil en gare TGV d'Avignon
- Séjour en minibus privatisé

Ce séjour est -il pour moi ?

- 4 à 6 heures de marche par jour environ
- Dénivelé positif de 300 à 800 mètres
- Bonne condition physique requise
- Ce séjour est faisable si tu es capable de marcher tranquillement
- Une activité physique régulière est un plus pour profiter pleinement de ce séjour

Où se retrouve-t-on ? et quand ?

- Rendez-vous à 13H30 à la gare SNCF d'AVIGNON TGV
- Dispersion à 17H30 à la gare SNCF d'AVIGNON TGV

Jour 1 Accueil et visite d'Avignon

Accueil en gare TGV d'Avignon et transfert vers notre chambre d'hôtes à Simiane-la-Rotonde.

Puis nous partons faire une randonnée de mise en jambe entre lavande et garrigue autour du village. Nous visitons Simiane, village de caractère à l'architecture riche et raffinée.

Les rues pavées sont fleuries, les maisons bourgeoises aux portes cossues et fenêtres à meneaux témoignent de la richesse passée (XVIe et XVIIIe) des verriers et négociants agricoles.



- Durée : 02H de marche
- Dénivelé : +/- 200 m
- Visite : 01H30
- Transfert : 01H aller + 01H retour
- Hébergement et restauration : Gîte ou Chambre d'hôtes

Jour 2 Les Gorges d'Oppedette

Petit transfert ce matin pour gagner notre point de départ de randonnée. Nous passons par la jolie combe de Vaumale pour arriver aux gorges d'Oppedette.

Perdues en contrebas du vieux village d'Oppedette, ce canyon offre une fantastique immersion au cœur la nature, des roches creusées par le ruissellement de l'eau, la fraîcheur du Cavalon, qui traverse les gorges depuis des milliers d'années.



Véritable coup de sabre dans le plateau calcaire du Luberon, ce sont des gorges profondes au fond desquelles coule une petite rivière.

Visite du village fantôme du bout du monde perché sur son rocher et retour par un chemin de crête qui nous offrira la vue d'en haut.

- Durée : 05 à 06H de marche
- Dénivelé : +/- 300 m
- Visite : 01H30
- Hébergement et restauration : Gîte ou Chambre d'hôtes

Jour 3 Le Colorado Provençal

A quelques kilomètres de notre chambre d'hôtes, nous descendons par la garrigue et la forêt de chêne vert où les charbonniers faisaient leur charbon de bois.

Nous arrivons dans le village de Rustrel une des portes d'entrée du Colorado provençal.

Des allures de Far West, des dégradés entre le rouge, l'ocre, qui se découpent entre les pins. Des paysages magiques, aux mille nuances, entre rouge, jaune, blanc et vert, qui passent par toutes les couleurs selon les heures de la journée.

Encore aujourd'hui, on extrait l'ocre de manière artisanale, pour en récupérer les précieux pigments, très prisés par les artistes ou pour la décoration intérieure.

Un petit transfert nous ramènera le soir à la chambre d'hôtes.



- Durée : 06H de marche
- Dénivelé : +/- 350 m
- Hébergement et restauration : Gîte ou Chambre d'hôtes

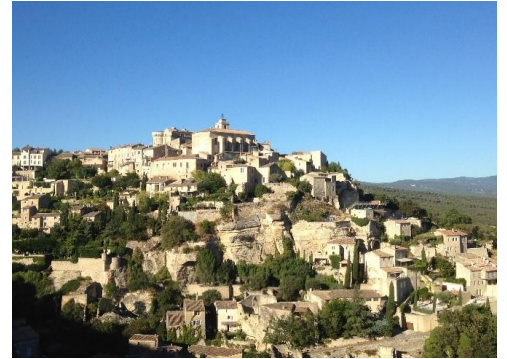
Jour 4 Simiane, Gordes & Sénanque

Ce matin notre transfert est un peu plus long puisque nous partons à l'est pour le mythique petit village à flanc de colline de Gordes. Accrochées au flanc du plateau de Vaucluse, dominant la plaine de Cavailon, les maisons de Gordes s'étagent au pied de son imposant château Renaissance et de son église au fil des calades tortueuses.

Village d'artistes célébré par Marc Chagall, Victor Vasarely ou encore Pol Mara, Gordes est une étape culturelle incontournable de la Provence.

Après avoir arpenté les ruelles de ce petit village classé parmi les plus beaux villages de France, nous descendons vers l'Abbaye cistercienne de Sénanque.

Transfert à notre hébergement.

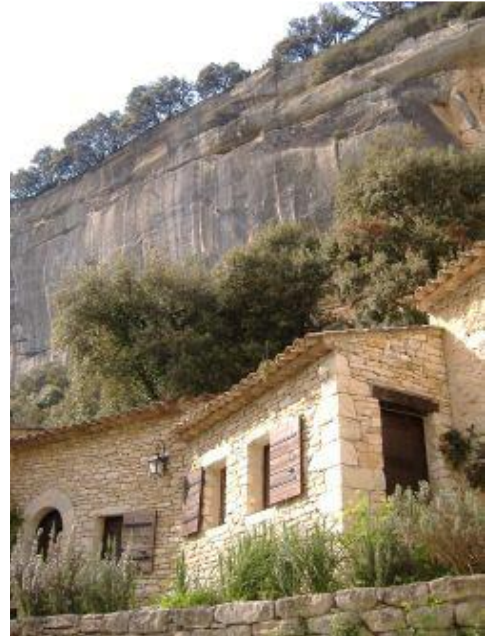


- Durée : 04H de marche
- Dénivelé : +/- 400 m
- Hébergement et restauration : Chambre d'hôtes ou Hôtel

Jour 5 L'Aigue Brun, les Falaises de Buoux & Sivergues

Cette randonnée nous emmène dans le vallon de l'Aiguebrun au travers duquel coule une rivière toute l'année. Dans cette gorge, nous cheminons à l'ombre jusqu'au lieu dit des Seguins, joli hameau perdu au pied de magnifiques falaises dorées.

Nous rentrons par le village de Sivergues avec sa ruelle en calade, ses maisons aux façades de pierres sèches.



- Durée : 06H de marche
- Dénivelé : +/- 350 m
- Hébergement et restauration : Chambre d'hôtes ou Hôtel

Jour 6 Buoux – Lourmarin – Avignon

Nous partons nous balader dans le petit village de Buoux et faisons la visite du fort.

Après la visite, nous cheminons sur les crêtes du Mourre Nègre, mais nous n'en faisons pas l'ascension. Notre journée se poursuit en direction de Lourmarin, sans doute l'un des plus emblématiques villages du Lubéron. Un patrimoine historique classé, en plein cœur de la Provence.

Le village est dominé par un château de la Renaissance, et connu pour ses ruelles typiques, son beffroi, ses églises et fontaines anciennes. Ceux qui le souhaitent pourront se rendre au cimetière où reposent Albert Camus et Raoul Dautry.

Retour à Avignon et fin de notre séjour. Dispersion en gare TGV.



- Durée : 04H de marche
- Dénivelé : +/- 450 m

Remarques sur le niveau

Randonnées sans difficulté technique, avec dénivelés compris entre 300 et 650m/jour. Temps de marche moyen entre 4 et 6h par jour. A noter que les sentiers de Provence et du Lubéron en particuliers sont des sentiers pierreux issus d'une forte érosion du sol calcaire.

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

Où dort-on et que va-t-on manger?

Hébergement

Des chambres d'hôtes - gîtes, choisis pour leur qualité, leur charme et leur originalité. Chambres de 2 personnes ou grandes chambres de quatre personnes avec mezzanine (répartition des chambres selon composition du groupe).

Selon disponibilité, nous pouvons utiliser un hôtel 2* pour les deux dernières nuits.



Restauration

Les pique-niques du midi sont constitués pour la plupart de salades composées, de charcuteries, de fromages et de fruits.

Le soir, les repas sont complets et servis dans les différents lieux d'hébergement.

Durant les randonnées, l'accompagnateur propose des en-cas à base de fruits secs, de barres de céréales ou autres gourmandises énergétiques

Qui sera le Guide?

- Les guides que nous avons retenus pour ce séjour sont tous membre du réseau « Artisans de la Randonnée » et Labelisés qualité guide.
- Les Artisans de la randonnée sont nos partenaires pour la qualité d'encadrement, la gentillesse, l'envie de partager leur amour de la région et leurs connaissances.
- Chez Artisans de la Randonnée c'est les guides qui montent le séjour et qui vous emmènent.

Arnaud POUPONOT

Accompagnateur en Montagne (BEAEM) et Guide Nature ; vivant en Provence et amoureux de la région.



Frédéric BRUNET-DEBAINES

Accompagnateur en montagne (BEAEM) et Guide Nature ; natif d'Avignon.



La plupart du temps vous serez en compagnie de Frédéric ou Arnaud, mais ils peuvent être exceptionnellement remplacés par un(e) autre guide de la région avec la même formation et le même amour de la Provence.

Nos guides sont choisis pour leur expérience de terrain, leurs connaissances spécifiques d'une aire géographique et de la culture s'y rattachant, ainsi que pour leur passion à faire découvrir sa région.

Quand est-ce qu'on peut venir ? et à quel prix ?

Du	Au	Prix TTC/pers.
30/05/2020	04/06/2020	860 €
Autres dates sur demande		

Pour vous inscrire

- Arnaud : 06 83 28 73 54
- Email : contact@artisansdelarandonnee.com

Le prix comprend

- Les transferts sur place
- L'hébergement en hôtels 2*, gîte ou chambre d'hôtes – base chambre twin
- Les repas, sauf le dîner du jour 05
- Le transfert des bagages
- L'encadrement par nos guides Arnaud ou Frédéric
- Les frais d'inscription

Le prix ne comprend pas

- Les frais de transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Départ possible à 4 participants avec un supplément petit groupe (nous consulter)
- La visite du fort de Buoux
- La visite de l'abbaye de Sénanque (option de visite)

A payer sur place

- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Le dîner du jour 05
- Les visites éventuelles

Options

- Supplément chambre individuelle pour tout le séjour (sur demande et sous réserve de disponibilité) : 148 EUR.

Savoir-vivre

Le savoir-vivre en pleine nature est bien sûr basé sur son respect. La nature est fragile, et de nombreuses chartes existent pour le respect de l'environnement, en voici quelques extraits :

- Partons tôt et pas trop vite.
- Soyons discret et courtois. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature.
- Le ramassage en pleine nature est difficile et très coûteux. La nature ne doit pas conserver les traces de notre passage.
- Emportons nos déchets jusqu'à la prochaine poubelle du prochain village.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières. Ne dégradons ni les cultures ni les plantations et ne dérangeons pas les animaux domestiques ou troupeaux.
- De nombreuses espèces végétales sont protégées et fragiles, leur cueillette est interdite. Ce geste répété peut entraîner la disparition de fleurs rares. Apprenons à les reconnaître.
- Observons les animaux, mais ne les dérangeons pas.
- Respectons le tracé des sentiers et n'utilisons pas de raccourcis.
- Respectons les règlements des parcs et des réserves naturelles.
- Point de feu nous ne faisons dans les régions sensibles.
- Soyons prudents avec l'eau des ruisseaux : est-elle potable ?
- Saluons le randonneur que nous croisons.

Tourisme responsable

Nous œuvrons pour un tourisme plus responsable qui s'inscrit dans une démarche d'organisation de voyages respectant des principes équitables et durables.

L'harmonisation des pratiques assure :

- Une juste répartition des retombées économiques
- L'amélioration des conditions de travail des équipes locales et leur sensibilisation à la protection de l'environnement
- L'information des voyageurs au respect des populations locales et de l'environnement et le recueil de leurs ressentis à leur retour.

Adoptez, vous aussi, des gestes simples lors de vos voyages et agissez ainsi en faveur d'un tourisme responsable :

- Évitez de laisser des déchets derrière vous : déposez-les dans des poubelles ou ramenez-les avec vous
- Utilisez l'eau potable avec parcimonie (préférez les douches aux bains, signalez les fuites) et évitez de la gaspiller (préférez les savons biodégradables pour vous laver etc.)
- En balade, notamment dans certains écosystèmes fragiles, observez la faune à distance, ne sortez pas des sentiers, limitez le piétinement et ne rapportez pas de « souvenirs » : renoncez à cueillir des fleurs rares, à ramasser des fossiles etc.
- Dans certains hôtels, vous disposerez d'une climatisation individuelle. Il est vivement recommandé pour éviter la surconsommation énergétique et les émissions de gaz à effet de serre de la couper systématiquement lorsque vous n'êtes pas présent dans la chambre.

Que doit-on emmener?

2 sacs

- Un petit sac-à-dos confortable (30 litres min) pour porter les pique-niques et tes affaires de la journée
- Un sac de voyage pour tous tes effets personnels

Vêtements des pieds à la tête pour la randonnée

- Chaussures de randonnée à tige haute (maintien de la cheville)
- Chaussettes de randonnée (éviter si possible le coton)
- Bâton de marche
- Pantalon de randonnée
- Short de randonnée
- Vêtements confortables pour le soir
- Softshell (veste chaude, coupe-vent et déperlante)
- Veste imperméable et respirante (type goretex)
- Chapeau ou casquette
- Lunettes de soleil

Pharmacie

- Votre pharmacie personnelle + crèmes solaire et après-solaire
- Pour mémoire le guide n'est pas autorisé à vous distribuer des médicaments

Pour manger et s'hydrater

- Boîte étanche type Tupperware
- Couteau type Opinel
- Gobelet
- Couverts
- Gourde de grande contenance (1.5l) ou poche à eau